

# **EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA**

**RUBÉN ARDILA, Ph.D**

**Universidad Nacional de Colombia**

# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## RESUMEN

La investigación científica en psicología se centró en sus inicios en el estudio de los procesos básicos, tales como percepción, aprendizaje y cognición. Su preocupación central fue convertir a la psicología en una **ciencia natural** y no en una rama de la filosofía como se había considerado tradicionalmente. Más tarde las presiones sociales por la utilidad, la relevancia, y por mejorar la calidad de vida de las personas, llevó a que las investigaciones se tornaran más aplicadas, con mayores implicaciones sociales directas.

Se estudian estos desarrollos en el contexto internacional y en el contexto latinoamericano. Se indican las tendencias en investigación básica, investigación aplicada y en tecnología psicológica. El papel de las neurociencias comportamentales y la ciencia cognitiva se señalan igualmente.

A nivel internacional la psicología es una ciencia experimental, con importantes desarrollos y aplicaciones que han mejorado la calidad de vida de las personas en campos tan importantes como la educación, la salud, la clínica, el sistema de justicia, la comunidad, los deportes, el mundo del trabajo, la familia, las relaciones interpersonales, la paz, etc.

Palabras clave: investigación científica, método experimental, aplicaciones sociales.

# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## LA IDENTIDAD DE LA PSICOLOGÍA

El cuerpo de conocimientos que llamamos "Psicología" (el estudio de la psique) comienza como una reflexión filosófica acerca del **alma**.

Más adelante se convierte en el estudio de la **mente**, también dentro del contexto de la filosofía.

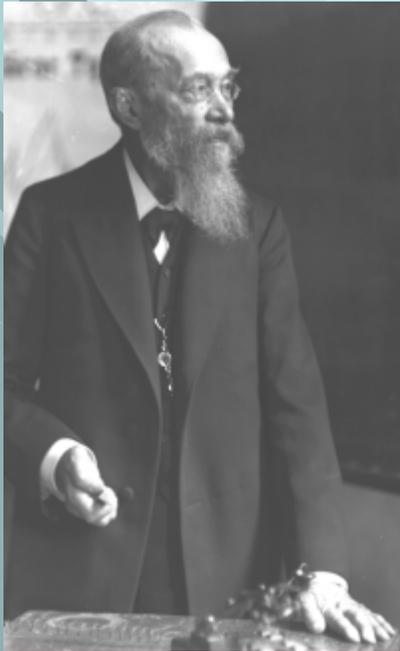
Dicha etapa de reflexión racionalista produjo muchos intentos por entender la forma como actúan las personas y la estructura de su mente y de su mundo interior.



# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## LA IDENTIDAD DE LA PSICOLOGÍA

Con el desarrollo de las ciencias en la segunda mitad del siglo XIX en Europa, la psicología pasa a estudiarse en los laboratorios experimentales, primero en Alemania (Leipzig, con Wundt a partir de 1879, y con otros investigadores). Esto da origen a la **nueva psicología**, el estudio de la mente por métodos experimentales.



El camino durante estos 125 años ha sido muy variado. La psicología de nuestros días que comienza con Wundt y su Laboratorio de Psicología Experimental, se ha convertido en una ciencia mucho más amplia y variopinta de lo que habría podido anticiparse.

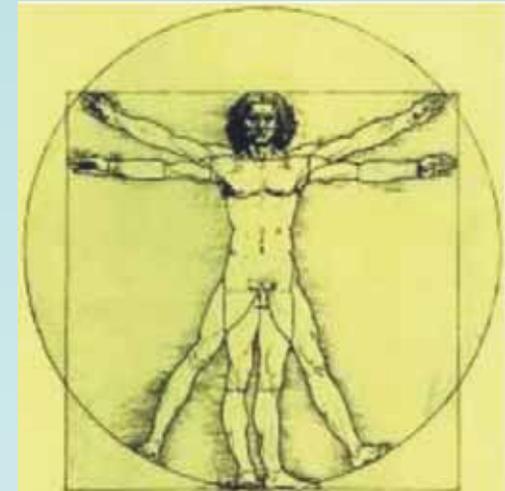
Es importante señalar que la psicología comienza como disciplina autónoma cuando utiliza el método experimental. Lo que le da identidad a la psicología es la investigación científica.

# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y PROFESIÓN

La psicología de comienzos del siglo XXI es muy diferente de lo que era a comienzos del siglo XX. Hace una centuria se enfatizaba el estudio de los procesos básicos, entre ellos:

- **Percepción**
- **Aprendizaje**
- **Cognición**



# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y PROFESIÓN

A comienzos del siglo XXI la psicología es una profesión con muchos campos de aplicación. Existen aproximadamente 500.0000 personas en todo el mundo que poseen formación profesional en psicología, han obtenido el título de "Psicólogo" o equivalente y trabajan como psicólogos.



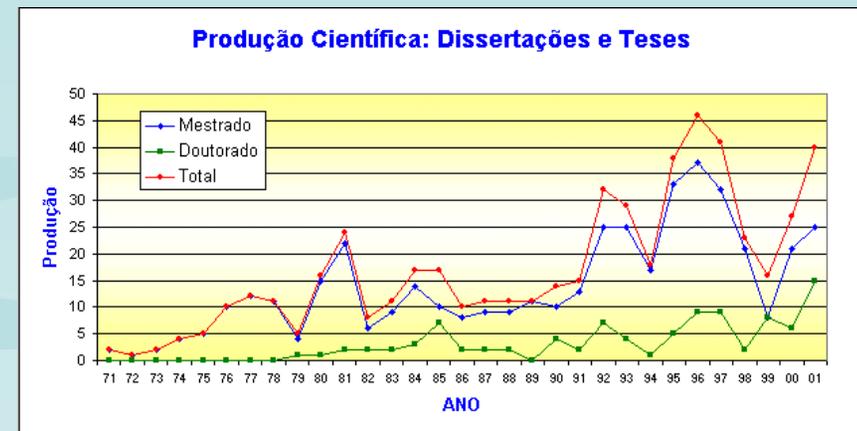
Es posible afirmar que en la gran mayoría de los países del mundo existe formación profesional en psicología. Aunque la mayor parte de los psicólogos viven y trabajan en Estados Unidos y Europa Occidental, existen importantes comunidades psicológicas en todo el mundo. Esto abarca tanto el llamado Mundo Desarrollado como el denominado Mundo en Desarrollo (o Mundo Mayoritario).

# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## CONTEXTO INTERNACIONAL

En Estados Unidos, Canadá, la Unión Europea y otros países, se han llevado a cabo conferencias sobre formación de psicólogos. En todas ellas la investigación científica ha recibido especial relevancia.

El Modelo Boulder (EUA, 1949) es el primero de una serie de propuestas de formación. En ellas el psicólogo es "científico-profesional" y debe tener entrenamiento riguroso en investigación científica. En Europa el modelo integrado de formación, con miras a un Euro-diploma también privilegia el papel del psicólogo como investigador científico.



# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## CONTEXTO LATINOAMERICANO

América Latina no ha estado ausente de estos esfuerzos. Países como México y Brasil han trabajado por años en modelos de formación académica y práctica en psicología. Otros países, por ejemplo los que forman el MERCOSUR (Argentina, Uruguay, Paraguay y Brasil) han trabajado en estos temas con gran diligencia.

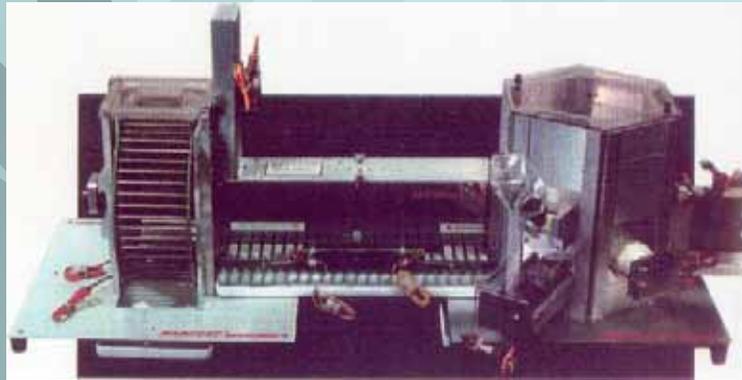
El llamado Modelo Latinoamericano de Entrenamiento en Psicología (que luego se denominó coloquialmente "Modelo Bogotá") se ha aplicado en muchos países de la región.

En todos estos casos la investigación científica ha sido considerada prioritaria en la formación de los psicólogos.



# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## VARIOS TIPOS DE INVESTIGACIÓN



La investigación científica en psicología utiliza diferentes procedimientos, tácticas y estrategias. Todo esto dentro del marco de referencia del método científico.

Como **ejemplos** (entre muchos otros) de los tipos de investigación, en problemas de gran relevancia social, podemos citar los siguientes.

# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## VARIOS TIPOS DE INVESTIGACIÓN

- 1. Investigación cualitativa.** Testimonio oral de las primeras mujeres que accedieron a la educación universitaria en un país determinado. Entrevista no estructurada y/o estructurada sobre logros y evaluación de su vida desde la perspectiva de la psicología evolutiva del ciclo vital.



# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## VARIOS TIPOS DE INVESTIGACIÓN

2. **Investigación correlacional.** Relación entre creatividad e inteligencia (Getzell y Jackson) en niños y adolescentes.



## VARIOS TIPOS DE INVESTIGACIÓN

**3. Estudios cuasi-experimentales.** Actitud ante la religión en estudiantes universitarios de primero y de último curso de Universidad. Unos grupos escuchan una conferencia sobre religión y ciencia, otros no la escuchan. Sin embargo las diferencias pueden ser mayores entre primero y último curso, y deberse al ambiente de la Universidad en general, y no a la conferencia.



# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## VARIOS TIPOS DE INVESTIGACIÓN

4. **Experimentos de campo.** El estudio de Zimbardo en una prisión simulada en la Universidad de Stanford.



# EL PAPEL DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PSICOLOGÍA

## VARIOS TIPOS DE INVESTIGACIÓN

**5. Experimentos de laboratorio.** Los trabajos de Harlow sobre el papel del amor materno en el desarrollo psicológico.

