

# **FUTURO DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO**

**RUBÉN ARDILA, Ph.D**

**Universidad Nacional de Colombia**

# FUTURO DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO

## Resumen

El desarrollo de la psicología como ciencia ha sido la búsqueda de mayor objetividad y científicidad desde Wundt hasta nuestros días. Esto indicaría en cierta forma un intento por volver "objetivo" aquello que tradicionalmente se consideraba "subjetivo", o sea la psiquis, el alma, la mente, etc. La revolución conductista de Watson fue especialmente importante a este respecto y lo mismo los desarrollos posteriores. La psicología pasó de ser el estudio de la mente a convertirse en la ciencia del comportamiento, tanto humano como animal. Los trabajos de Skinner dieron origen a un sistema psicológico (el análisis experimental del comportamiento), a una filosofía (el conductismo radical) y a una tecnología (el análisis conductual aplicado) que han cambiado la vida de los seres humanos. La influencia de la psicología conductual en la clínica, la educación, el mundo del trabajo, el mundo jurídico, el diseño de culturas, la investigación básica, la ética, etc., mejoraron considerablemente la vida de las personas y su sociedad.

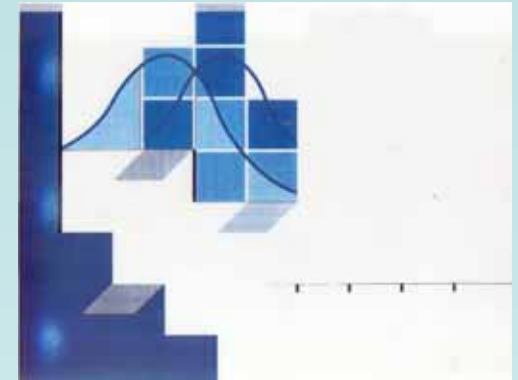
Se presentan también las perspectivas futuras: mayor énfasis en la ciencia, mayor profesionalización, trabajo con problemas de mayor relevancia social, y unificación de la psicología en torno a un paradigma. La psicología del futuro será cada vez más la ciencia del comportamiento humano y animal.

*Palabras Clave:* psicología del comportamiento, paradigma, conductismo, análisis conductual aplicado, calidad de vida.

# FUTURO DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO

## CARACTERÍSTICAS DE LA PSICOLOGÍA EN EL FUTURO

1. Mayor énfasis en la ciencia.
2. Mayor énfasis en la relevancia social.
3. Utilización de modelos matemáticos más adecuados.
4. Trabajos sobre problemas complejos.
5. Mayor profesionalización.
6. Integración de la psicología y desaparición de las "escuelas".



# FUTURO DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO

## TÓPICOS CONSIDERADOS

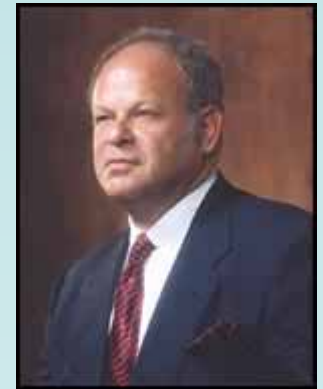
- La Importancia de la Psicología.
- La Fragmentación de la Psicología.
- Las Metodologías: Cuantitativa y Cualitativa.
- Globalización e Internacionalización.
- Las Psicologías Indígenas.
- Las Fuerzas Centrífugas.
- Los Cambios de Género.
- El Número de Psicólogos.



# FUTURO DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO

## TÓPICOS CONSIDERADOS

- El Reduccionismo Fisiológico.
- El Genoma Humano.
- La Interdisciplinariedad.
- La Prescripción de Medicamentos.
- La Psicología Positiva.
- La Política.
- Los Grandes Problemas del Mundo.



# FUTURO DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO

## DESARROLLOS NECESARIOS

### A. EN EL NIVEL CONCEPTUAL

Elaborar la teoría, definir sus supuestos, implicaciones, etc. Conceptualizar problemas básicos relacionados con la naturaleza del aprendizaje, la evolución filogenética y ontogenética, las diferencias individuales, los procesos de formular leyes, los problemas epistemológicos y metodológicos, etc.



# FUTURO DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO

## DESARROLLOS NECESARIOS

### B. EN EL NIVEL EXPERIMENTAL

Integrar los numerosos hallazgos investigativos. Explicitar muchas de las leyes de la conducta. Analizar los nuevos campos de experimentación y relacionarlos con las áreas previamente estudiadas.

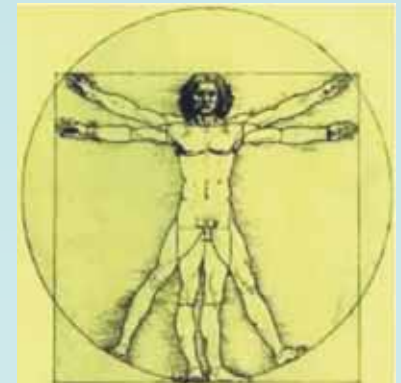


# FUTURO DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO

## DESARROLLOS NECESARIOS

### C. EN EL NIVEL APLICADO

- La salud como concepto integral (salud física y psicológica). Los problemas específicos asociados con las enfermedades crónicas como el cáncer, el VIH/Sida, los trastornos cardiovasculares, etc.
- Todo el ciclo vital humano, desde la concepción hasta la muerte. El área de la vejez (psicología gerontológica) parece ser especialmente relevante.
- El mundo del trabajo. La productividad a nivel personal, organizacional, etc. El manejo del tiempo, el ocio y la utilización del tiempo libre.





# FUTURO DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO

## DESARROLLOS NECESARIOS

### C. EN EL NIVEL APLICADO (Cont.)



-La delincuencia, su prevención, la rehabilitación de los delincuentes.

-El abuso a todos los niveles: infantil, conyugal, familiar, sexual. La violencia familiar y su prevención.

-La neuropsicología, incluyendo la rehabilitación de personas que han sufrido daños graves a nivel neurológico.

-La vida cotidiana, en un área que sólo se ha estudiado tangencialmente y que incluye tanto las actividades de la vida diaria, como "los problemas normales de las personas normales".